

学生相談室のご案内

学生の皆様ご入学おめでとうございます。保護者の皆様もお子様のご入学、誠におめでとうございます。

本学での新しい学生生活を始めるにあたって、学びや学生生活への期待や楽しみと同時に不安もおありかと思います。本学では、皆様が心身ともに健康な学生生活を送ることができますように、学生相談室にてカウンセラーがこころの相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。

.....

カウンセラー：小早川久美子（公認心理師・臨床心理士）

開室日時：毎週木曜日 14：00～17：00

場所：B201 号室

申込方法：①②③いずれでも可。

- ① チューターの先生に直接口頭で申し込む
- ② メールでの申し込み。

メールアドレス [（非公開）](#)

- ③ [QRコード](#)からもアクセスできます。（非公開）

※ 相談は原則予約制です。

※ 相談内容は秘密厳守いたします。ただし自分や他の人を傷つける可能性のある場合はそのかぎりではありません。また、教職員や保護者の方とも相談したほうがよい場合は、事前に了解を得たうえで行います。

※ 保護者の皆様のご相談も受け付けております。

カウンセラーからのひとこと

学生の悩みには、成績の心配や授業がわからないといった学びでの悩み、友人関係やバイト先での人間関係の悩み、自分の性格についての悩み、眠れない・不安が強いなどの心身の不調の悩みがあります。悩みは自分ひとりで抱えこまないことが大事です。他の人に相談できる、信頼して頼ることもこころの成長にとっては大事な1歩です。ご遠慮なくお気軽にお申込みください。